

## Familiencafé

**montags bis mittwochs, 15 bis 18 Uhr**

Kommt mit Euren Kindern zum Spielen und zum gemütlichen Austausch bei Kaffee und Kuchen vorbei.

## Familienfrühstück

**montags 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr**

Brötchen, ein leckerer Milchkaffee, gemeinsames Zusammensitzen... jeden Montag!

## Klamottenstübchen

**montags: 9 Uhr bis 11.45 Uhr**

**und 15 Uhr bis 17.45 Uhr**

**dienstags und mittwochs:**

**15 bis 17.45 Uhr**



Eure Kleiderspenden werden zu diesen Zeiten angenommen.

**Achtung: Am Ostermontag findet kein Familiencafé und Familienfrühstück statt. Auch das Klamottenstübchen ist geschlossen.**

## Märchenoma

**am 8.4., 22.4., und 29.04.**

Immer montags 17 Uhr liest unsere Märchenoma aus ihrem großen Buch.

## Erzähltheater

**am Mittwoch, 17.4. ab 16 Uhr**

Martina Schulze erzählt wertvolle Geschichten zum Thema „Familie leben“.

Familienzentrum geöffnet?  
Findet mein Kurs statt?  
Wann ist das Klamottenstübchen auf?  
Alle Infos online!



## Hier sind wir:



## Kontakt:

SOS-Kinderdorf Thüringen

Familienzentrum Weimar

Abraham-Lincoln-Str. 37

99423 Weimar

03643 - 493440

[www.sos-kd-thueringen.de](http://www.sos-kd-thueringen.de)

[weimar@sos-kinderdorf.de](mailto:weimar@sos-kinderdorf.de)

Wir verschicken unser

Programm auch per E-Mail

Anmeldungen an: [weimar@sos-kinderdorf.de](mailto:weimar@sos-kinderdorf.de)



Wenn Sie die Arbeit des Familienzentrums

Weimar unterstützen möchten, dann

spenden Sie bitte an:

NEU SOS-Kinderdorf Thüringen

IBAN: DE73 8305 0000 0000 0011 98

BIC: HELADEF1GER

Unsere Förderer



Freistaat  
Thüringen



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

# Programm im SOS-Familienzentrum im April 2024



## Aktionswoche des gewaltfreien Aufwachsens 22.4 bis 26.4.

### Film: Wege aus der Brüllfalle

**Dienstag, 23.4., 15.15 Uhr, Kino des Mon Ami**

Im Film geht es nicht um Erziehung im Allgemeinen, sondern er zeigt Wege, wie Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne Schreien und Drohungen bewältigen können.

### Kostenlose Schnupperstunde: Familiensprechen

**Mittwoch, 24.4., 16 Uhr**

Geübt wird ein wertschätzendes Miteinander in der Familie. Spielerisch wird der 10-wöchige Kurs, ab August, für max. 8 Familien, vorgestellt.

**Info:** geeignet für Familien mit Kindern von 5 bis 9 Jahren, 1 Erwachsener, 1 Kind / Familie

**Leitung:** Lukas Osburg

**Anmeldung:** osburglukas@yahoo.de oder unter 0177 1705185

### Offenes Familienatelier

**Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren  
mittwochs, 16 bis 17.30 Uhr**

Wenn uns Sorgen belasten und der Alltag schwer auf unseren Schultern drückt, verlieren wir oft unsere Stärken aus dem Blick. Gemeinsam wollen wir die Stärken und Ressourcen kreativ zu einem großen Gemeinschaftswerk unter dem Motto: „Gemeinsam sind wir stark!“ kreativ umsetzen und zusammenfügen.

### Kurs „Mein Körper gehört mir“

**für Eltern mit Kindern von 5- 7 Jahren**

Thematischer Familienworkshop an fünf Nachmittagen mit praktischen Übungen und Spielen zur Selbstwahrnehmung und Selbstbehauptung, mit folgenden Themen: Mein Körper, Gefühle, Geheimnisse, Berührungen, Nein sagen, Hilfe holen.

**Termine:** 29.4., 6.5., 13.5., 27.5., 3.6., jeweils 16 bis 17.30 Uhr, Teilnahme an allen Terminen vorgesehen!

**Anmeldung bis 19.4.:** an 03643 4934425 oder an grit.demske@sos-kinderdorf.de



### Stilltreffen

**Austausch & kompetente Begleitung**

**Montag, 29.4., 10. bis 11.30 Uhr**

Ein geschützter Ort, um die Bedürfnisse des Kindes zu stillen. Egal ob in der Schwangerschaft, im Wochenbett oder weit über das erste Babyjahr hinaus - gemeinsamer Austausch von Wissen und Erfahrungen und das Knüpfen von Kontakten tragen uns durch die vielfältigen Themen. (Werdende) Eltern werden für eine selbstbestimmte Stillbeziehung gestärkt, emotional und fachlich begleitet. (max. 8 Teilnehmende)

**Leitung:** Madeleine Macarei

**Gebühr:** 2€ pro Teilnahme

**Informationen und Anmeldung:** 0157 85751657, madeleine.macarei@gmx.de

### Stark mit Baby

**Kurs für werdende Eltern**

**freitags, ab 12.4., 14.30 bis 16 Uhr**

Hier dreht sich alles um die Schwangerschaft und die Vorbereitung auf die erste Zeit mit dem Baby. Besprochen werden relevante Themen, wie Ernährung, Stillen, der Umgang mit Stresssituationen und die Bedürfnisse von Babys und Eltern. In gemütlicher Runde gibt es dafür viel Raum für Fragen und Austausch. Zusätzlich gibt es einen Nachmittag nur für Väter.

**Leitungen:** wechselnde Module mit Karolin Voigt (Stillberaterin), Maria Mewes (Elternkursleiterin) und Carsten Vonnoh (Vätercoach)

**Termine:** 12.4., 19.4., 26.4., 3.5., 17.5. und der Väternachmittag am 24.5., 15.30 Uhr

**Gebühr:** kostenfrei (durch Projektförderung)

**Anmeldung:** familienangebote@stadtweimar.de oder unter 03643 762779

### Erste Hilfe am Kleinkind

Teilnehmende erlernen lebensrettende Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislauf-Systems von Kleinkindern zu ergreifen sind.

Weitere Themen: Hausapotheke, Fieberkrampf, Pseudokrapp, Plötzlicher Kindstod, Vergiftungen und Verätzungen, Verbände.

**Termin:** Samstag, 13.4., 15 bis 18 Uhr

**Kosten:** kostenfrei – AOK gefördert

**Anmeldung:**

katrin.glaetzner@sos-kinderdorf.de

### „Eltern-Kind-Kreativwerkstatt“

**dienstags, 16 bis 17.30 Uhr**

**basteln Eltern mit ihren Kindern**

Dieses Angebot bietet Eltern die Gelegenheit, beim kreativen Gestalten mit ihren Kindern Zeit zu verbringen und die Freude zu erleben, gemeinsam etwas entstehen zu lassen.

**9.4.** Gestaltung Frühlings-Fensterbilder

**16.4.** sähen und pflanzen im Garten

**30.4.** Familiennachmittag zur mythischen Walpurgisnacht: Mit traditionellen Ritualen in magischer Atmosphäre an der Feuerschale vertreiben wir den Winter, ehren die Natur und das Leben. Ihr könnt euch gern verkleiden. Bringt bitte Blüten, Laubzweige und etwas mit, dass ihr im Feuer grillen könnt.

### Zwillingstreffen

**Für (werdende) Mehrlingseltern**

**Freitag, 5.4., 16 Uhr**

Bei den beliebten Treffen“ tauschen sich Familien mit Zwillingen/Mehrlingen aus zu alltäglichen Fragen sowie den besonderen Anforderungen der Betreuung und Erziehung von Mehrlingen. Es kann auch einfach gespielt oder Kinderkleidung getauscht werden.

**Kosten:** 2 Euro pro Familie

**Kontakt:** Katharina Lenke, zwillinge.weimar@gmail.com